
Carta al Editor

Errores en la medicación

Tatiana es una señora diabética que utiliza metformina de 500 mg para controlar sus cifras de glucosa en sangre. Tras una consulta de control con su médico de cabecera, concurre a una botica para adquirir las pastillas con la receta que el médico le extendió. En dicho documento se prescribía las pastillas de metformina genérica, pero al ir a la farmacia le dieron metildopa, un medicamento utilizado para el control de la hipertensión arterial sobre todo en mujeres embarazadas. Tatiana llamó al galeno indicándole que al ingerir la primera pastilla sintió estragos nunca antes experimentados; dolor de cabeza, decaimiento y mareos. El médico revisó la receta y la funda con las pastillas, encontrándose con la novedad de que lo que había prescrito fue cambiado por otro producto.

El diecisiete de septiembre se celebró el Día Mundial de la Seguridad del Paciente. Y este caso es un claro ejemplo de que una equivocación puede ser una amenaza seria para la seguridad del paciente y puede tener consecuencias graves, como daños severos e incluso la muerte.

Para el doctor Edison Endara y sus colaboradores, los errores pueden ocurrir en diferentes etapas del proceso de medicación: al prescribir, transcribir, dispensar, administrar y monitorear los medicamentos ¹. Los errores en la prescripción consisten cuando se eligen mal los medicamentos para la enfermedad, las dosis y el no saber las interacciones entre los diferentes medicamentos. Los errores de transcripción consisten en la falla al elegir un tipo de letra a través de una escritura ilegible. Los errores de dispensación incluyen la preparación y entrega de medicamentos incorrectos al paciente, ya sea por fallos en el etiquetado, en la selección del medicamento o en la dosificación. Como en el caso que inicialmente expusimos. Los errores de administración se producen cuando el medicamento se administra de manera incorrecta, ya sea en la dosis, la vía, el tiempo o el paciente incorrecto. Los errores de monitoreo ocurren cuando no se supervisa adecuadamente la respuesta del paciente al tratamiento, lo que puede llevar a efectos adversos no detectados o a la ineficacia del tratamiento.

Los errores de medicación son una preocupación seria en la atención médica, ya que pueden afectar la seguridad y bienestar de los pacientes, así como la eficiencia del sistema de salud en su conjunto ².

Solucionar este problema requiere un enfoque completo que incluya la introducción de tecnologías avanzadas, la optimización de los procesos existentes y la promoción de una cultura que priorice la seguridad del paciente ².

La seguridad de la medicación no es un proyecto, es un desafío complejo en un sistema que exigirá atención continuada y vigorosa durante mucho tiempo. Esta es una responsabilidad ineludible, tanto por motivos legales como, lo que es más importante, por ética profesional. A pesar de todo lo logrado, aún queda mucho por hacer en este campo. Todos debemos estar juntos en esto, como profesionales para continuar con la formación académica actualizada y veraz ³.

Referencias bibliográficas

1. Endara E, Vásconez O, Villacis W, Morales M. Errores de medicación: una revisión bibliográfica. *MedVozandes*. 2024; 35 (1): 35 – 37. Disponible en: <https://revistamedicavozandes.com/wp-content/uploads/2024/07/v35i14.pdf>
2. Bond CA, Raehl CL, Franke T. Medication errors in United States hospitals. *Pharmacotherapy*. 2001 Sep;21(9):1023-36. doi: 10.1592/phco.21.13.1023.34617. PMID: 11560192. Disponible en: <https://accpjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1592/phco.21.13.1023.34617>
3. Falcones Benalcázar, M. J., y J. G. González Landázuri. «Seguridad Del Paciente En El Servicio De Medicina Interna Del Hospital Delfina Torres». *Revista Científica Hallazgos21*, vol. 4, n.º 1, marzo de 2019, pp. 31-40, doi:10.69890/hallazgos21.v4i1.330.

Luis Coello Kuon Yeng, MD
Hospital Básico Esmeraldas - IESS